www.moveabout.de Roland V. Karrasch, Diplom Psychologe, M.A. Klinischer Psychologe (USA)

Praxis-Seminare 2025 Selbsterfahrung für Wandlungs-und Erkenntnisimpulse

»Gelassenheit erfahren-Stressbewältigung. Mit Tiefenentspannung, und meditativer Einkehr den inneren Antreiber identifizieren und entschärfen.

Leitung: Roland V. Karrasch, Kosten 120,00€ Termine für die einzeln buchbaren Tage: Februar 2025: Sa. 15.02.2025~10.00-17.30 Uhr. September 2025: Sa., 06.09.2025~10.00-17.30 Uhr.

»Emotionen verstehen-Gefühle integrieren. Wieder einen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu bekommen, ist ein ermutigender Selbstfindungsprozess. Unter Einbezug von Körperarbeit, Bewegung, und dem klärenden Gespräch wird eine vitalisierende Lebenskraft angestoßen.

Leitung: Roland V. Karrasch, Kosten: 120,00€ Mai 2025-Sa. 10.05.2025~10.00- 17.30Uhr Dezember 2025-Sa. 06.12.2025~10.00- 17.30Uhr

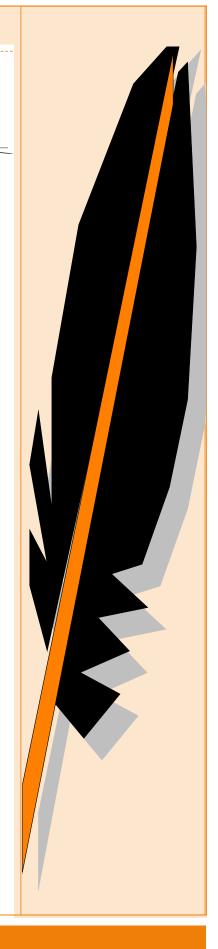
>> Selbstreflexion innerlich und äußerlich bewegt. Wir bringen einen "Energie anstoßenden Selbsterfahrungsprozess' auf den Weg, mit dem die Lebensthemen eine erfrischende Inspiration erhalten werden. Schwung sowie meditative Stille und Ruhe lassen bodenständige Leichtigkeit und Entscheidungsfreude entstehen.

Leitung: Marie Luise Ober & Roland V. Karrasch, <u>März 2025</u>-Seminar:

<u>5a.22.03.25~10.-17.30/5o,23.03.25~10.-16.30</u> Uhr November 2025-Seminar:

Sa.15.11.25~10.-17.30/So.16.11.25~10.-16.30 Uhr Kosten 220.00€

Psychologische Praxis, Friedrich-Verleger-Str 22, 33602 Bielefeld , Telefon: 0521-56 00 400, Email: rkarrasch@moveabout.de



»Sprache des Körpers verstehen. Die Methodik der "Authentischen Bewegung' vermittelt eine tiefgründige Erfahrung, die eine Selbst-Annahme fördert, sowie dem "Unbewussten" eine Ausdruckform verleiht.
Leitung: Roland V. Karrasch, Kosten 120,00€
Juni 2025:Sa.28.06.2025~10.00-17.30 Uhr

» Männer-Selbsterfahrung in Bewegung Lionheart-Connection'. Ein Selbsterfahrungs-Prozess für Männer, die durch Austausch und Naturerfahrung eigene Lebensthemen und Prägungen durchdringen. Das Seminar findet in den Praxisräumen und an einem Naturplatz im Teutoburger Wald statt. Leitung: Roland V. Karrasch,

August 2025:Sa. 23.08.2025~ Beginn 10.00-18.00 Uhr.

Kosten:120.00€

»Für die weiter weg wohnenden Menschen gibt es die Möglichkeit mehrfach im Jahr, Sonntags von 17.30 Uhr-19.00 Uhr an einem Zoom-Meeting mit inspirierenden Worten sowie einem Austausch teilzunehmen. Die Themen der Veranstaltung und die Zugangs-Details können in der Praxis erfragt werden.

Hiermit melde ich mich für das folgende Seminar an. Bitte Titel und Datum nennen. Veranstaltungsort ist die Psychologische Praxis in Bielefeld.

Titel: Datum:

Nama

Geburtsdatum:

Adresse: Telefon:

Email:

Datum, Unterschrift

AGB: Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Jedes Seminar kann einzeln belegt werden. Eine Übernachtung muss nach Bedarf eigenständig gebucht werden. Nach Eingang der Buchung/des

Kostenbeitrags für das Seminar ist der Teilnahmeplatz reserviert. Bei Abmeldung bis 4 Wochen vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 40,00€ notwendig. Ab 2 Wochen vorher behalten wir uns vor, den gesamten Betrag einzubehalten. Es sei denn,- der Seminarplatz kann über eine Warteliste weiter oder sonst wie vergeben werden.

weiter oder sonst wie vergeben werden.

Roland V. Karrasch, Diplom Psychologe, M.A. Klinischer Psych. (USA) Praxis: Friedrich-Verleger-Str. 22, 33602 Bielefeld, Telefon: 0521-5600400, Email: rkarrasch@moveabout.de

www.moveabout.de

