

»Gelassenheit erfahren-Stressbewältigung. Mit Tiefenentspannung, und meditativer Einkehr den inneren Antreiber identifizieren und entschärfen.

Leitung: Roland V. Karrasch, Kosten 130,00€

Termine für die einzeln buchbaren Tage:

Februar 2026: Sa. 07.02.2026~10.00-18.00 Uhr.

September 2026: Sa., 12.09.2026~10.00-18.00 Uhr.

»Emotionen verstehen-Gefühle integrieren. Wieder einen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu bekommen, ist ein ermutigender Selbstfindungsprozess. Unter Einbezug von Körperarbeit, Bewegung, und dem klärenden Gespräch wird eine vitalisierende Lebenskraft angestoßen.

Leitung: Roland V. Karrasch, Kosten: 130,00€

April 2026-Sa. 25.04.2026~10.00- 18.00Uhr

Dezember 2026-Sa. 05.12.2026~10.00- 18.00Uhr

»Selbstreflexion innerlich und äußerlich bewegt-Energetisierende Tanztherapie. Wir bringen einen ‚Energie anstoßenden Selbsterfahrungsprozess‘ auf den Weg, mit dem die Lebensthemen eine erfrischende Inspiration erhalten werden. Schwung sowie meditative Stille und Ruhe lassen bodenständige Leichtigkeit und Entscheidungsfreude entstehen.

Leitung: Marie Luise Ober & Roland V. Karrasch,

Juni 2026-Seminar:

Sa.27.06.26~10.-18.00 Uhr

Kosten 130,00€

November 2026-Seminar:

Sa.14.11.26~10.-17.30/So,15.11.26~10.-16.30 Uhr

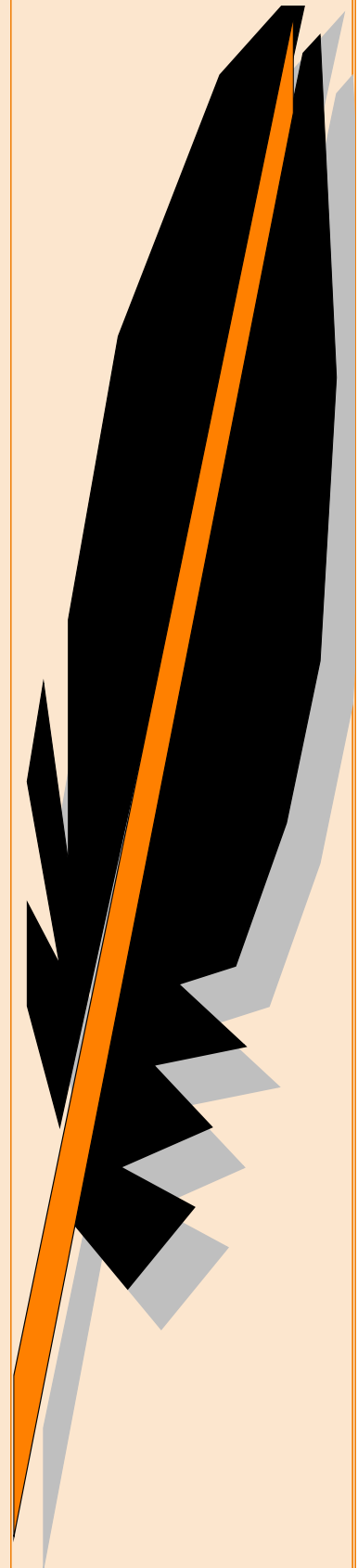
Kosten 230,00€

März 2026-Seminar: In der Pfalz-Wachenheim a.d. Weinstraße.

Frei., 06.03.26 ~10.-18.00 Uhr/Sa.07.03.26 ~10.-17.00 Uhr

~~~~~

Psychologische Praxis, Friedrich-Verleger-Str 22,  
33602 Bielefeld , Telefon: 0521-56 00 400,  
Email: rkarrasch@moveabout.de



Juli 2026: Sa.11.07.2026~10.00-18.00 Uhr

Kosten: 130,00€

////////////////////////////////////

[illegible]

Datum, Unterschrift

**www.moveabout.de**