

Roland V. Karrasch,
Diplom Psychologe, M.A. Klinischer Psychologe (USA)

>>Gelassenheit erfahren-Stressbewältigung. Mit Tiefenentspannung, und meditativer Einkehr den inneren Antreiber identifizieren und entschärfen. Darüber darf Leichtigkeit das Leben wieder verzaubern.

September 2027: Sa., 11.09.2027~10.00-18.00 Uhr.

»Emotionen verstehen-Gefühle integrieren. Einen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu bekommen, ist ein ermutigender Selbstfindungsprozess. Unter Einbezug von Körperarbeit, Bewegung, und dem klärenden Gespräch wird eine vitalisierende Lebenskraft angestoßen.

Dezember 2027-Sa. 04.12.2027~10.00- 18.00Uhr

»Selbstreflexion innerlich und äußerlich bewegt-Energetisierende Tanztherapie. Wir bringen einen ‚Energie anstoßenden Selbsterfahrungsprozess‘ auf den Weg, mit dem die Lebensthemen eine erfrischende Inspiration erhalten werden. Ein Schwung sowie meditative Stille und Ruhe regen bodenständiges Kraftvolles und Entscheidungsfreude dabei an.

Kosten 240.00€

[illegible]

Psychologische Praxis,
Friedrich-Verleger-Str 22, D-33602 Bielefeld
Telefon: 0521-56 00 400, Email: rkarrasch@moveabout.de



Juli 2027: Sa.03.07.2027~10.00-18.00 Uhr

Kosten: 130,00€

[illegible][illegible]

Datum, Unterschrift

www@moveabout.de